

Patschehands Packliste

1. Unterwegs mit Baby

- Kinderwagen / Buggy mit entsprechendem Zubehör (z. B. Sonnenschirm, Buggyboard)
- Babytrage
- Stillkissen (war für mich super, um im Auto bequem zu stillen)
- Autositzschale
- Wickelunterlage bzw. Unterlage, um dem Baby unterwegs (z. B. bei längeren Autofahrten) eine Pause im Liegen bzw. in Bewegung gönnen zu können
- Falls An- und Abfahrt mit dem Auto: UV- / Sonnenschutz für die Fenster

Für An- und Abreise:

- Ausreichend Verpflegung (bitte an Staus und unerwartete Baustellen denken), falls das Baby hungrig oder durstig wird
- Ausreichend Verpflegung für die Eltern, damit jeder Stau einigermaßen entspannt überstanden werden kann
- Beschäftigung fürs Baby (Bücher, Spielzeug zum Befühlen oder Rumkauen)

2. Reiseapotheke

- Fieberthermometer
- Je nach Reiseziel und Empfehlung der Kinderärztin / des Kinderarztes: Präparate zur Fiebersenkung und Schmerzlinderung sowie gegen Durchfall und Erbrechen
- Kirschkernkissen oder Ähnliches fürs Babybäuchlein
- Vitamin D / Fluorid-Tabletten
- Babygeeigneter Sonnenschutz
- Nasentropfen (wir haben gute Erfahrungen mit Koch- bzw. Meersalznasentropfen gemacht)
- Pinzette, Heftpflaster, Mullbinden, Schere, Wundsalbe, Desinfektionsmittel,
- Kühlgel bei Insektenstichen
- Zeckenkarte oder zur Zeckenentfernung geeignete Pinzette

- Nicht vergessen:** Krankenkassenkarte des Babys und das gelbe Untersuchungsheft inkl. Impfpass

3. Safety first!

- Babyphone
- Rausfallschutz, sofern das Baby im Familienbett schläft
- Baby-Schlafsack
- Sofern am Urlaubsort nicht vorhanden bzw. benötigt: Sicheres Baby(reise)bett mit Matratze

4. Spielspaß

- Kuscheltier
- Rassel, Ball oder ähnliches Spielzeug, das dein Baby mag
- Bücher (Junior liebt Knister- und Fühlbücher)

5. Babypflege

- Nagelschere / Nagelknipser und Nagelpfeile
- Haarbürste
- Baby-Waschgel
- Hautpflegecreme
- Pflege für den Windelbereich
- Mehrere Waschlappen mit entsprechender Lotion (sofern nicht nur klares Wasser verwendet wird) bzw. Feuchttücher
- Babyöl

6. Bekleidung

Anmerkung: In Klammern gebe ich hier an, mit wie viel Stück wir gereist sind. Trotz windel- und breifrei kamen wir damit sehr gut über eine Urlaubswoche. Natürlich kann meine Erfahrung hier aber nur ein Richtwert sein.

Windeln bzw. Trainerhosen und Einlagen oder was du zum Wickeln deines Babys nutzt

(10 Stoffwindeln, 3 Überhosen, 2 Trainerhosen mit 7 kurzen und 3 langen Einlagen reichen locker bei uns aus. Wobei ich aus Angst, dass der Vorrat nicht reichen könnte, nach einem „Unfall“ sofort per Hand gewaschen habe)

Spucktücher (7 Stück)

Unterhosen & Hemdchen (je 7 Stück)

Langarmshirts / Pullover (10 Stück)

Hosen (10 Stück)

T-Shirts (8 Stück)

Jäckchen (4 Stück)

Socken (5 Paar)

Decke zum Spielen und Bewegen (2 Stück)

Eine etwas wärmere Jacke zur Sicherheit

Strandbekleidung mit UV-Schutz bzw. zum Baden

7. Eigene Liste

Ich wünsche einen entspannten und erholsamen Urlaub mit deinem Baby. Alles Gute!

Deine Jana von patschehand.de