**Patschehands Packliste**

1. **Unterwegs mit Baby**

Kinderwagen / Buggy mit entprechendem Zubehör (z. B. Sonnenschirm, Buggyboard)

Babytrage

Stillkissen (war für mich super, um im Auto bequem zu stillen)

Autositzschale

Wickelunterlage bzw. Unterlage, um dem Baby unterwegs (z. B. bei längeren Autofahrten) eine Pause im Liegen bzw. in Bewegung gönnen zu können

Falls An- und Abfahrt mit dem Auto: UV- / Sonnenschutz für die Fenster

Für An- und Abreise:

Ausreichend Verpflegung (bitte an Staus und unerwartete Baustellen denken), falls das Baby hungrig oder durstig wird

Ausreichend Verpflegung für die Eltern, damit jeder Stau einigermaßen entspannt überstanden werden kann

Beschäftigung fürs Baby (Bücher, Spielzeug zum Befühlen oder Rumkauen)

1. **Reiseapotheke**

Fieberthermometer

Je nach Reiseziel und Empfehlung der Kinderärztin / des Kinderarztes: Präparate zur Fiebersenkung und Schmerzlinderung sowie gegen Durchfall und Erbrechen

Kirschkernkissen oder Ähnliches fürs Babybäuchlein

Vitamin D / Fluorid-Tabletten

Babygeeigneter Sonnenschutz

Nasentropfen (wir haben gute Erfahrungen mit Koch- bzw. Meersalznasentropfen gemacht)

Pinzette, Heftpflaster, Mullbinden, Schere, Wundsalbe, Desinfektionsmittel,

Kühlgel bei Insektenstichen

Zeckenkarte oder zur Zeckenentfernung geeignete Pinzette

**Nicht vergessen:** Krankenkassenkarte des Babys und das gelbe Untersuchungsheft inkl. Impfpass

1. **Safety first!**

Babyphone

Rausfallschutz, sofern das Baby im Familienbett schläft

Baby-Schlafsack

Sofern am Urlaubsort nicht vorhanden bzw. benötigt: Sicheres Baby(reise)bett mit Matratze

1. **Spielspaß**

Kuscheltier

Rassel, Ball oder ähnliches Spielzeug, das dein Baby mag

Bücher (Junior liebt Knister- und Fühlbücher)

1. **Babypflege**

Nagelschere / Nagelknipser und Nagelpfeile

Haarbürste

Baby-Waschgel

Hautpflegecreme

Pflege für den Windelbereich

Mehrere Waschlappen mit entsprechender Lotion (sofern nicht nur klares Wasser verwendet wird) bzw. Feuchttücher

Babyöl

1. **Bekleidung**

*Anmerkung: In Klammern gebe ich hier an, mit wie viel Stück wir gereist sind. Trotz windel- und breifrei kamen wir damit sehr gut über eine Urlaubswoche. Natürlich kann meine Erfahrung hier aber nur ein Richtwert sein.*

Windeln bzw. Trainerhosen und Einlagen oder was du zum Wickeln deines Babys nutzt

*(10 Stoffwindeln, 3 Überhosen, 2 Trainerhosen mit 7 kurzen und 3 langen Einlagen reichten locker bei uns aus. Wobei ich aus Angst, dass der Vorrat nicht reichen könnte, nach einem „Unfall“ sofort per Hand gewaschen habe)*

Spucktücher *(7 Stück)*

Unterhosen & Hemdchen *(je 7 Stück)*

Langarmshirts / Pullover *(10 Stück)*

Hosen *(10 Stück)*

T-Shirts *(8 Stück)*

Jäckchen *(4 Stück)*

Socken *(5 Paar)*

Decke zum Spielen und Bewegen *(2 Stück)*

Eine etwas wärmere Jacke zur Sicherheit

Strandbekleidung mit UV-Schutz bzw. zum Baden

1. **Eigene Liste**

*Ich wünsche einen entspannten und erholsamen Urlaub mit deinem Baby. Alles Gute!*

*Deine Jana von patschehand.de*