**Patschehands Packliste**

1. **Unterwegs mit Baby**

[ ]  Kinderwagen / Buggy mit entprechendem Zubehör (z. B. Sonnenschirm, Buggyboard)

[ ]  Babytrage

[ ]  Stillkissen (war für mich super, um im Auto bequem zu stillen)

[ ]  Autositzschale

[ ]  Wickelunterlage bzw. Unterlage, um dem Baby unterwegs (z. B. bei längeren Autofahrten) eine Pause im Liegen bzw. in Bewegung gönnen zu können

[ ]  Falls An- und Abfahrt mit dem Auto: UV- / Sonnenschutz für die Fenster

Für An- und Abreise:

[ ]  Ausreichend Verpflegung (bitte an Staus und unerwartete Baustellen denken), falls das Baby hungrig oder durstig wird

[ ]  Ausreichend Verpflegung für die Eltern, damit jeder Stau einigermaßen entspannt überstanden werden kann

[ ]  Beschäftigung fürs Baby (Bücher, Spielzeug zum Befühlen oder Rumkauen)

1. **Reiseapotheke**

[ ]  Fieberthermometer

[ ]  Je nach Reiseziel und Empfehlung der Kinderärztin / des Kinderarztes: Präparate zur Fiebersenkung und Schmerzlinderung sowie gegen Durchfall und Erbrechen

[ ]  Kirschkernkissen oder Ähnliches fürs Babybäuchlein

[ ]  Vitamin D / Fluorid-Tabletten

[ ]  Babygeeigneter Sonnenschutz

[ ]  Nasentropfen (wir haben gute Erfahrungen mit Koch- bzw. Meersalznasentropfen gemacht)

[ ]  Pinzette, Heftpflaster, Mullbinden, Schere, Wundsalbe, Desinfektionsmittel,

[ ]  Kühlgel bei Insektenstichen

[ ]  Zeckenkarte oder zur Zeckenentfernung geeignete Pinzette

[ ]  **Nicht vergessen:** Krankenkassenkarte des Babys und das gelbe Untersuchungsheft inkl. Impfpass

1. **Safety first!**

[ ]  Babyphone

[ ]  Rausfallschutz, sofern das Baby im Familienbett schläft

[ ]  Baby-Schlafsack

[ ]  Sofern am Urlaubsort nicht vorhanden bzw. benötigt: Sicheres Baby(reise)bett mit Matratze

1. **Spielspaß**

[ ]  Kuscheltier

[ ]  Rassel, Ball oder ähnliches Spielzeug, das dein Baby mag

[ ]  Bücher (Junior liebt Knister- und Fühlbücher)

1. **Babypflege**

[ ]  Nagelschere / Nagelknipser und Nagelpfeile

[ ]  Haarbürste

[ ]  Baby-Waschgel

[ ]  Hautpflegecreme

[ ]  Pflege für den Windelbereich

[ ]  Mehrere Waschlappen mit entsprechender Lotion (sofern nicht nur klares Wasser verwendet wird) bzw. Feuchttücher

[ ]  Babyöl

1. **Bekleidung**

*Anmerkung: In Klammern gebe ich hier an, mit wie viel Stück wir gereist sind. Trotz windel- und breifrei kamen wir damit sehr gut über eine Urlaubswoche. Natürlich kann meine Erfahrung hier aber nur ein Richtwert sein.*

[ ]  Windeln bzw. Trainerhosen und Einlagen oder was du zum Wickeln deines Babys nutzt

*(10 Stoffwindeln, 3 Überhosen, 2 Trainerhosen mit 7 kurzen und 3 langen Einlagen reichten locker bei uns aus. Wobei ich aus Angst, dass der Vorrat nicht reichen könnte, nach einem „Unfall“ sofort per Hand gewaschen habe)*

[ ]  Spucktücher *(7 Stück)*

[ ]  Unterhosen & Hemdchen *(je 7 Stück)*

[ ]  Langarmshirts / Pullover *(10 Stück)*

[ ]  Hosen *(10 Stück)*

[ ]  T-Shirts *(8 Stück)*

[ ]  Jäckchen *(4 Stück)*

[ ]  Socken *(5 Paar)*

[ ]  Decke zum Spielen und Bewegen *(2 Stück)*

[ ]  Eine etwas wärmere Jacke zur Sicherheit

[ ]  Strandbekleidung mit UV-Schutz bzw. zum Baden

1. **Eigene Liste**

[ ]

[ ]

[ ]

[ ]

[ ]

*Ich wünsche einen entspannten und erholsamen Urlaub mit deinem Baby. Alles Gute!*

*Deine Jana von patschehand.de*